

Speiseplan vom 3.12.2018 bis 9.12.2018

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 3.12	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Leberkäse 0		Kartoffelspalten (Se)	2
	Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Püree (M)	1	Kräuterdip (M)	0,4
	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9
	612 kcal KH: 34,8g EW: 23,7g Fett: 40,6g	2,8	515 kcal KH: 50,5g EW: 20,6g Fett: 24,1g	4,2
Di 4.12	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Nudeln (G,Ei,M)	3
	Paprikagemüse (Se,G)	1	mit Champignonsoße	
	Kroketten (M)	2,4	Broccoli (Se,G)	0,2
	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8
	833,3 kcal KH: 97,8g EW: 48,2g Fett: 26,8g	8,1	517 kcal KH: 61,3g EW: 18,8g Fett: 20,5g	5
Mi 5.12	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Ungarischer Gulasch (Se,G)	0,4	Kartoffelpfanne (Se,M,G)	2,3
	Bohnensalat (G,Sj,M,Se,Sf) (9)	1	mit Gemüse (M,Se,G)	0,3
	Butterspätzle (G,Ei)	1,7	Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	Vanillegrießcreme (M)	1	Vanillegrießcreme (M)	1
	610 kcal KH: 61,2g EW: 35,2g Fett: 24,4g	5,2	755 kcal KH: 100,5g EW: 21,5g Fett: 29,1g	5
Do 6.12	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Frikadelle mit Bratensoße (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Kaiserschmarrn (M,G,Ei)	4
	Jägerkohl (1,3) (Se)	0,7	Apfelmus (9)	1,9
	Kartoffeln	1,2		
	Sahnecreme (M)	1,8	Sahnecreme (M)	1,8
	626 kcal KH: 60,9g EW: 23,6g Fett: 31,7g	5,2	755 kcal KH: 100,5g EW: 21,5g Fett: 29,1g	8,4
Fr 7.12	Spinatcremesuppe (G,M,Se)	0,5	Spinatcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Backfisch mit (G,F,M,Sf,Se)	2,5	Rösti mit Tomate überbacken	3,2
	Remouladensoße, Julienne Gemüse (Se,G,M,Ei,Sf) (3)	0,5	dazu Sauce Hollandaise (G,Ei,M)	0
	Kartoffeln	1,2	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Apfelmus mit Zimtsahne (9) (M)	2,4	Apfelmus mit Zimtsahne (9) (M)	2,4
	851 kcal KH: 72,9g EW: 29,8g Fett: 45,8g	7,1	644 kcal KH: 76,8g EW: 15,6g Fett: 26,8g	6,5
Sa 8.12	Serbische Bohnensuppe mit Bockwurst (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	Obst der Saison	1	Obst der Saison	1
	505 kcal KH: 43,5g EW: 26,3g Fett: 24,7g	3,7	331 kcal KH: 17g EW: 10,3g Fett: 1,9g	5,6
So 9.12	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Schweinenackenbraten (Se,G,M)	0,1	Spätzle-Pilzpflanze (G,Ei)	3,6
	Sommergemüse (Se,G)	0,4	mit (G,Ei,M)	0
	Kartoffeln	1,2	Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	1 Stück Kuchen (G,Ei,Sj,M,E,Se,L)	2,9	1 Stück Kuchen (G,Ei,Sj,M,E,Se,L)	2,9
	742 kcal KH: 55,3g EW: 33,5g Fett: 25,8g	4,6	883,5 kcal KH: 82g EW: 19,2g Fett: 36,4g	6,8

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

49.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

1.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115