

Speiseplan vom 10.12.2018 bis 16.12.2018

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 10.12	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Hähnchenbrust mit Currysauce (Se,Sf,G,M)	0,7	Käsespätzle (M,G,Ei,Se)	6
	Erbsen (Se,G)	1,1	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Tomatenreis	2		
	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9
	544 kcal KH: 67,5g EW: 48,1g Fett: 7,9g	5,7	882 kcal KH: 100,1g EW: 41,5g Fett: 34,3g	8,3
Di 11.12	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1
	Zigeunerschnitzel G,Ei,Sj,M,Se,Sf	2	Tortellini (G,M,Se,Ei)	3,7
	Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3	mit Käsesauce	
	Kartoffeln	1,2	Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3
	Fruchtcocktail	2	Fruchtcocktail	2
	555 kcal KH: 67,3g EW: 33,9g Fett: 16,1g	5,6	633 kcal KH: 74g EW: 27,1g Fett: 25,2g	6,1
Mi 12.12	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Bunter	
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Hühnersuppeneintopf (G,Se)	2,2
	Rote Bete	0,7	mit Nudeln	
	Kartoffeln	1,2	Brötchen (G,Se)	2,2
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	774 kcal KH: 85g EW: 36,5g Fett: 31g	7	452 kcal KH: 81,7g EW: 21,3g Fett: 3,1g	6,3
Do 13.12	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Rahmgulasch (G,M)	0,5	Grießbrei (M)	5,8
	Möhrengemüse (Se,G)	0,5	mit	
	Nudeln (G)	2	heißen Kirschen	
	Obst der Saison	1	Obst der Saison	1
	599 kcal KH: 55,1g EW: 32,7g Fett: 30,9g	4	452 kcal KH: 81,7g EW: 21,3g Fett: 3,1g	6,8
Fr 14.12	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Gebrautes Fischfilet (G)	1,5	Blumenkohlcurry (G,Ei,M,Se)	0,8
	mit		mit Ei	
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf)	2,4	Butterkartoffeln (M)	1,2
	Himbeerpudding (M) (2)	1,8	Himbeerpudding (M) (2)	1,8
	617 kcal KH: 71,6g EW: 33,5g Fett: 20,2g	6,3	487 kcal KH: 53,3g EW: 20,9g Fett: 20,7g	4,4
Sa 15.12	Linseneintopf mit Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	Kartoffelsuppe mit Landbrot (Se,M,G)	2
			(G)	2,2
	Mandarinenquark (M)	0,6	Mandarinenquark (M)	0,6
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g	4,8
So 16.12	Hühnersuppe mit Reis u. Eierstich (Se,M,G)	0,5	Hühnersuppe mit Reis u. Eierstich (Se,M,G)	0,5
	Schweinerückenbraten (G)	0,5	Maultaschen mit Gemüse (G,Ei,Se)	5,7
	Butterbohnen (M,G)	0,3	überbacken, Tomatensoße (G,Se)	0,2
	Salzkartoffeln	1,2	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	494 kcal KH: 41,9g EW: 36,6g Fett: 19,4g	3,4	606 kcal KH: 90,9g EW: 24,5g Fett: 15,5g	7,6

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

50.KW

2.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115