

# Speiseplan vom 17.12.2018 bis 23.12.2018

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 17.12	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se) 0,5	0,5	<b>Champignoncremesuppe</b> (G,M,Se) 0,5	0,5
	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch</b> ((G,Sj,Ei,Se,Sf) 0,5		<b>Milchreis</b> (M) 6,1	
	<b>Tomatensoße</b> (G,Se) 0,2		<b>mit</b>	
	<b>Püree</b> (M) 1		<b>Zimtpflaumen</b>	
	<b>Erdbeerjoghurt</b> (1) (M) 1,4		<b>Erdbeerjoghurt</b> (1) (M) 1,4	
	542 kcal KH: 43,2g EW: 31,3g Fett: 27g	<b>3,5</b>	617 kcal KH: 95,8g EW: 25,3g Fett: 14g	<b>8</b>
Di 18.12	<b>Kraftbrühe mit Grießknockerl</b> (G,Ei,Se) 0,4	0,4	<b>Kraftbrühe mit Grießknockerl</b> (G,Ei,Se) 0,4	0,4
	<b>Hähnchen Cordon - Bleu</b> (3,4) (G,M,Se) 1,2		<b>Ravioli in Käsesauce</b> (G,Ei,M,Se) 3,7	
	<b>Balkan-Mix</b> (Se,G) 0,3		<b>mit Gemüseeeinlage</b>	
	<b>Kartoffeln</b> 1,2			
	<b>Obst der Saison</b> 1		<b>Obst der Saison</b> 1	
	766,2 kcal KH: 48,7g EW: 46,8g Fett: 41,9g	<b>4,1</b>	643 kcal KH: 60,8g EW: 33,1g Fett: 29,2g	<b>5,1</b>
Mi 19.12	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	0,6	<b>Schnippelbohnsuppe</b> (Se,M,G) 2	2
	<b>Spaghetti</b> (G,Se) 3,8		<b>mit Brötchen</b> (G) 2,2	
	<b>Bolognese</b>			
	<b>Salatteller</b> (Ei,M,Se) 0,4			
	<b>Moccacreme</b> (9) (M) 1		<b>Moccacreme</b> (9) (M) 1	
	733 kcal KH: 70,8g EW: 42,7g Fett: 30,6g	<b>5,8</b>	721,8 kcal KH: 87,2g EW: 14,5g Fett: 32g	<b>5,2</b>
Do 20.12	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se) 0,2	0,2	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b> (G,Se) 0,2	0,2
	<b>Putengeschnetzeltes in</b> (3,4) (Se,G,M) 0,2		<b>Kartoffel - Frischkäsetasche</b> (M) 4,8	
	<b>Schnittlauchrahm, Gemüse Excellence</b> (Se,G) 0,3		<b>mit Curry - Dip</b> (M) 0,3	
	<b>Nudeln</b> (G) 2		<b>Gemüse Excellence</b> (Se,G) 0,3	
	<b>Obstsalat</b> 2		<b>Obstsalat</b> 2	
	509,8 kcal KH: 63,5g EW: 33,5g Fett: 15,3g	<b>4,7</b>	721,8 kcal KH: 87,2g EW: 14,5g Fett: 32g	<b>7,3</b>
Fr 21.12	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	0,6	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b> (G,M,Se) 0,6	0,6
	<b>Schlemmerfilet</b> (G,F,Se,M) 1,7		<b>Eierfrikassee in bunter</b> (Se,M,Ei,G) 0,2	
	<b>Erbsen</b> (Se,G) 1,1		<b>Gemüsesauce</b>	
	<b>Salzkartoffeln</b> 1,2		<b>Salzkartoffeln</b> 1,2	
	<b>Mandelpudding</b> (M,Sc) (2) 0,9		<b>Mandelpudding</b> (M,Sc) (2) 0,9	
	678 kcal KH: 65,9g EW: 37,7g Fett: 28,5g	<b>5,5</b>	438 kcal KH: 35,6g EW: 26,9g Fett: 20,5g	<b>2,9</b>
Sa 22.12	<b>Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch</b> (1) (Se,G,SO) 3	3	<b>Bunter Kohlrabi-Eintopf mit Fleischbällchen</b> (Se,G) 3,2	3,2
	<b>Kirschquarkspeise</b> (M) 0,7		<b>Kirschquarkspeise</b> (M) 0,7	
	462 kcal KH: 41,6g EW: 35,7g Fett: 4g		524 kcal KH: 52,3g EW: 32g Fett: 19,6g	
		<b>3,7</b>		<b>4,3</b>
So 23.12	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G) 0	0	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G) 0	0
	<b>Rinderroulade</b> (1,3) (M Sf) 0,4		<b>Blumenkohlmedaillon m. Rahmsoße</b> (G,Ei,Se,M) 1,1	
	<b>Leipziger Allerlei</b> (Se,G,M) 0,3		<b>Leipziger Allerlei</b> (Se,G,M) 0,3	
	<b>Kartoffeln</b> 1,2		<b>Kartoffeln</b> 1,2	
	<b>Vanillepudding</b> (2) (M) 1,8		<b>Vanillepudding</b> (2) (M) 1,8	
	559,4 kcal KH: 45,4g EW: 35,4g Fett: 24,7g	<b>3,7</b>	592 kcal KH: 55,1g EW: 31,1g Fett: 27g	<b>4,4</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

51.KW

3.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115