

# Speiseplan vom 7.1.2019 bis 13.1.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 7.1	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Geschnetzelte Schweineleber (M,G)	1,1	Spaghetti (G,Se,M)	2,2
	Apfelstücke	1,2	mit	
	Püree (M)	1	Gemüsebolognese	
	Pfirsichjoghurt (M)	1,8	Pfirsichjoghurt (M)	1,8
	540,5 kcal KH: 62,5g EW: 47,6g Fett: 9,4g	<b>5,3</b>	342,5 kcal KH: 49g EW: 9,8g Fett: 10,5g	<b>4,2</b>
Di 8.1	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	Kartoffeltasche Tomate - Mozzarella (M)	5
	Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3	Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3
	Kartoffeln	1,2	Kräuterdip (M)	0,4
	Kompott	2	Kompott	2
	728 kcal KH: 68g EW: 41,6g Fett: 31,4g	<b>5,6</b>	957 kcal KH: 99,3g EW: 24,5g Fett: 49,1g	<b>8,2</b>
Mi 9.1	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Schweinegeschnetzeltes Gyros Art (M,G,Se)	0,4	Würzige (Se,G,M)	2,3
	Tomatensalat (SO)	0,2	Kartoffel - Bohnenpfanne	
	Kroketten (M)	2,4	Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	Sahnecreme (M)	1,8	Sahnecreme (M)	1,8
	508,3 kcal KH: 60,3g EW: 20,5g Fett: 20,2g	<b>5</b>	492,8 kcal KH: 75,3g EW: 17,9g Fett: 12,1g	<b>4,6</b>
Do 10.1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	Eierpfannkuchen mit (G,M,Ei)	2,1
	Schwarzwurzeln (G,Se)	0,1	Heidelbeerkompott	1
	Kartoffeln	1,2	Vanillesoße (M)	1
	Zitronenmousse (2) (M)	1,1	Zitronenmousse (2) (M)	1,1
	532 kcal KH: 46,4g EW: 32,9g Fett: 23,6g	<b>3,8</b>	492,8 kcal KH: 75,3g EW: 17,9g Fett: 12,1g	<b>6,3</b>
Fr 11.1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Reibekuchen (G,Ei)	4,6	Eier in Senfsauce (Ei,G,Se,Sf)	0,2
	Apfelmus mit Preiselbeeren	2,3	Blattspinat (Se,G,M)	0,2
	Obst der Saison	1	Püree (M)	1
			Obst der Saison	1
	744 kcal KH: 106,5g EW: 8,9g Fett: 29,3g	<b>8,9</b>	667 kcal KH: 40,5g EW: 42,8g Fett: 36,3g	<b>3,4</b>
Sa 12.1	Erbsensuppe mit Fleischwurst (1,3) Se,Sf,Ss,G,M	4,2	Schnippelbohnsuppe (Se,M,G)	2
			mit Brötchen (G)	2,2
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	661 kcal KH: 58,2g EW: 46,5g Fett: 25,6g	<b>4,8</b>	357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g	<b>4,8</b>
So 13.1	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Sahnebraten (1,3) (G,Se,M)		Schupfnudelpfanne (G,Ei)	4,8
	Frühlingsgemüse (Se,G)	0,4	mit Gemüse	
	Kartoffeln	1,2	Kräutersoße (G,Se,M)	0,5
	Rote Grütze m. Vanillesoße (M)	3	Rote Grütze m. Vanillesoße (M)	3
	451,3 kcal KH: 56,4g EW: 28,7g Fett: 10g	<b>4,6</b>	664,8 kcal KH: 100,1g EW: 16,5g Fett: 20,8g	<b>8,3</b>

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (Ss) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

2.KW

**Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:**

6.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115