

# Speiseplan vom 14.01.- 20.01.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 14.1	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Haxe	0,5	Gemüselasagne (G,M,Ei,Se)	7
	Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9
	Püree (M)	1		
	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9		
	540,4 kcal KH: 41,4g EW: 45,7g Fett: 19,3g	3,4	758 kcal KH: 102,9g EW: 27,2g Fett: 25,8g	8,5
Di 15.1	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Grobe Bratwurst (8) (G,M,Se)	0,2	Germknödel (G)	4,6
	Rahmwirsing (Se,M,G)	0,3	mit Pflaumenmusfüllung	
	Schwenkkartoffeln	2,1	Vanillesoße (M)	1
	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8
	641 kcal KH: 55,7g EW: 30,2g Fett: 32,5g	4,6	455 kcal KH: 91,8g EW: 12,9g Fett: 3,8g	7,6
Mi 16.1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Möhreneintopf (Se,G,M)	2,3
	Kasslerbraten (G,Se)	0,4	mit Brot	
	dicke Bohnen (1,3,8) (Se,M,G)	1,1	Sahnecreme (M)	1,8
	Butterkartoffeln	1,2		
	Sahnecreme (M)	1,8		
	575 kcal KH: 67g EW: 36,2g Fett: 17,7g	5,6	652,2 kcal KH: 46,7g EW: 31,4g Fett: 36,7g	4,1
Do 17.1	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Champignon-Omelett (3) (G,Ei,M)	1,1
	Apfelmus (9)	1,9	mit Blattsalat (Ei,M,Se)	0,4
	Reis	2,6	Schokoladenpudding (M)	1,9
	Schokoladenpudding (M)	1,9		
	669 kcal KH: 85,1g EW: 27g Fett: 23,6g	7,2	652,2 kcal KH: 46,7g EW: 31,4g Fett: 36,7g	4,1
Fr 18.1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Fischragout in Dillrahm (G,M,SO,Se)	1,2	Spinat - Nudelaufauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	Blattspinat (Se,G,M)	0,2	mit Tomatensoße (G,Se)	0,2
	Kartoffeln	1,2	Obst der Saison	1
	Obst der Saison	1		
	887 kcal KH: 55,1g EW: 51,7g Fett: 48,7g	4,6	692 kcal KH: 65,7g EW: 33,9g Fett: 31,1g	5,6
Sa 19.1	Krauttopf mit Hackfleisch und Schmand (G,Se,M)	1	Blumenkohleintopf (G,Se)	2,1
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	362 kcal KH: 19,4g EW: 30,5g Fett: 17,6g	1,6	280 kcal KH: 32,3g EW: 18,9g Fett: 7,7g	2,7
So 20.1	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Rinderbraten (G,Se)	0,1	Gemüsebratling (G,Se,Sc)	2,5
	Leipziger Allerlei (Se,G,M)	0,3	Sauce Hollandaise, Leipziger Allerlei (Se,G,Ei,M)	0,6
	Herzoginkartoffeln (M)	2,2	Herzoginkartoffeln (M)	2,2
	Cappuccinocreme (9) (M)	1	Cappuccinocreme (9) (M)	1
	500 kcal KH: 43,2g EW: 33,4g Fett: 20,9g	3,6	678,2 kcal KH: 75,6g EW: 20,4g Fett: 32,6g	6,3

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerlei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

3.KW

7.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115