

Speiseplan vom 11.3.2019 bis 17.3.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 11.3	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Hähnchenbrust mit fruchtiger Currysaucе, Erbsen (Se,Sf,G,M)	0,7	Kartoffelgratin mit Tomatensoße (1,5) (G,Se,M)	3
	Tomatenreis (Se,G)	1,1	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	539 kcal KH: 61,8g EW: 48g Fett: 9,6g	5,2	656 kcal KH: 59,5g EW: 25,8g Fett: 33,5g	5
Di 12.3	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Rahmschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,9	Nudeln mit Champignonsoße (G,Ei,M)	3
	Paprikagemüse (Se,G)	1	Broccoli (Se,G)	0,2
	Kartoffelspalten	2,1		
	Vanillepudding (2) (M)	1,8	Vanillepudding (2) (M)	1,8
	877 kcal KH: 93g EW: 49,5g Fett: 33,3g	7,8	535 kcal KH: 60,6g EW: 20,1g Fett: 22,3g	5
Mi 13.3	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Ungarischer Gulasch (Se,G)	0,4	Käsespätzle mit gemischtem Salat (M,G,Ei,Se)	6
	Bohnensalat (G,Sj,M,Se,Sf) (9)	1	Kompott (Ei,M,Se)	0,4
	Butterspätzle (G,Ei)	1,7	Kompott	2
	647 kcal KH: 73g EW: 32,8g Fett: 24,4g	6,1	649 kcal KH: 83,6g EW: 20,2g Fett: 25,5g	9,4
Do 14.3	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1
	Frikadelle (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Kaiserschmarrn (M,G,Ei)	4
	Jägerkohl (1,3) (Se)	0,7	Apfelmus (9)	1,9
	Püree (M)	1		
	Mandelpudding (M,Sc) (2)	0,9	Mandelpudding (M,Sc) (2)	0,9
	505 kcal KH: 41,2g EW: 21,8g Fett: 28,1g	3,5	649 kcal KH: 83,6g EW: 20,2g Fett: 25,5g	6,9
Fr 15.3	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Backfisch mit Remouladensoße (G,Ei,F,Sf,M) 3	1,6	Blumenkohlaufauf mit Schinken (Se,Ei,G,M)	2,1
	Juliennegemüse (Se,G)	0,4	Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	Kartoffeln	1,2	Gebäck (s. Verp.)	0,8
	606 kcal KH: 55g EW: 25,6g Fett: 32,1g	4,5	662 kcal KH: 44,7g EW: 36,6g Fett: 37,8g	3,7
Sa 16.3	Serbische Bohnensuppe mit Bockwurst (Se,M,G,Sf,Ss)	2,7	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	3,3	363 kcal KH: 12,6g EW: 21,8g Fett: 2g	5,2
So 17.3	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0
	Schweinenackenbraten (Se,G,M)	0,1	Gemüsemaultaschen in Tomaten-Sahne-Soße (G,Ei,Se)	5,7
	Sommergemüse (Se,G)	0,4	mit Käse überbacken (M)(1,2)	0,1
	Kartoffeln	1,2	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	427 kcal KH: 31,6g EW: 35,3g Fett: 16,8g	2,6	643 kcal KH: 81,9g EW: 31,7g Fett: 23,8g	6,9

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

11.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

1.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115