

# Speiseplan vom 18.3.2019 bis 24.3.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 18.3	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2	Broccolicremesuppe (G,Se,M)	0,2
	Königsberger Klopse (G,Ei,Se,Sf)	3	Grießbrei (M)	5,8
	Rote Bete	0,7	mit heißen kirschen	
	Kartoffeln	1,2		
	Obstsalat	2	Obstsalat	2
	744 kcal KH: 86,6g EW: 33,8g Fett: 27,5g	7,1	533 kcal KH: 96,5g EW: 21g Fett: 5,1g	8
Di 19.3	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se)	0,4
	Zigeunerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2	Tortellini (G,M,Se,Ei)	3,7
	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4	mit Käsesauce	
	Kroketten (M)	2,4	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	794,3 kcal KH: 83,8g EW: 45,4g Fett: 29,6g	7,1	810 kcal KH: 76,2g EW: 37,8g Fett: 38,6g	6,4
Mi 20.3	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Bunter	
	Gehacktesauce (G)	0,1	Hünersuppeneintopf (G,Se)	2,2
	Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6	mit Nudeln	
	Kartoffelklöße	3	Brötchen (G,Se)	2,2
	Fruchtcocktail	2	Fruchtcocktail	2
	659 kcal KH: 82,1g EW: 35,3g Fett: 20g	6,8	244 kcal KH: 22g EW: 10,8g Fett: 11,9g	6,4
Do 21.3	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Rahmgulasch (G,M)	0,5	Broccoli-Nudelaufauf (Se,G,Ei,M)	0,8
	Möhrengemüse (Se,G)	0,5	mit	
	Nudeln (G)	2	Tomatensoße (G,Se)	0,2
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6
	615 kcal KH: 53,2g EW: 34,1g Fett: 32,7g	3,8	244 kcal KH: 22g EW: 10,8g Fett: 11,9g	1,8
Fr 22.3	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Gebrautes Fischfilet (G)	1,5	Blumenkohlcurry (G,Ei,M,Se)	0,8
	mit Kräutersoße (G,Se,M)	0,5	mit Ei	
	Kartoffelsalat (1,3,5,(M,Ei,Sf))	2,4	Butterkartoffeln (M)	1,2
	Himbeerpudding (M) (2)	1,8	Himbeerpudding (M) (2)	1,8
	733 kcal KH: 78,1g EW: 35,5g Fett: 29,4g	6,8	487 kcal KH: 53,3g EW: 20,9g Fett: 20,7g	4,4
Sa 23.3	Linseneintopf mit Mettwurst (1,3) Se,Sf,G	2,5	Kartoffelsuppe mit Landbrot (Se,M,G)	2
			(G)	2,2
	Mandarinenquark (M)	0,6	Mandarinenquark (M)	0,6
	615 kcal KH: 37,3g EW: 35,7g Fett: 35,4g	3,1	357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g	4,8
So 24.3	Hünersuppe mit Reis u. Eierstich (Se,M,G)	0,5	Hünersuppe mit Reis u. Eierstich (Se,M,G)	0,5
	Schweinerückenbraten (G)	0,5	Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei)	3,6
	Butterbohnen (M,G)	0,3	mit Rahmsoße (M,Se,G)	0,3
	Salzkartoffeln	1,2	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Vanillegrießcreme (M)	1	Vanillegrießcreme (M)	1
	503 kcal KH: 42g EW: 36,2g Fett: 20,6g	3,5	690,5 kcal KH: 68,2g EW: 24,6g Fett: 35g	7,7

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

12.KW

2.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115