

# Speiseplan vom 13.5.2019 bis 19.5.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

|            | Menü 1  | BE         | Menü 2  | BE         |
|------------|---|------------|---|------------|
| Mo<br>13.5 | Champignoncremesuppe (G,M,Se)                           | 0,5        | Champignoncremesuppe (G,M,Se)                 | 0,5        |
|            | Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch ((G,Sj,Ei,Se,Sf) | 0,5        | Milchreis (M)                                 | 6,1        |
|            | Tomatensoße (G,Se)                                      | 0,2        | mit   |            |
|            | Püree (M)   | 1          | Zimtpflaumen                                  |            |
|            | Erdbeerjoghurt (1) (M)                                  | 1,4        | Erdbeerjoghurt (1) (M)                        | 1,4        |
|            | 542 kcal KH: 43,2g EW: 31,3g Fett: 27g                  | <b>3,5</b> | 617 kcal KH: 95,8g EW: 25,3g Fett: 14g        | <b>8</b>   |
| Di<br>14.5 | Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)                        | 0          | Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)              | 0          |
|            | Hähnchen Cordon - Bleu (3,4) (G,M,Se)                   | 1,2        | Ravioli in Käsesauce (G,Ei,M,Se)              | 3,7        |
|            | Balkan-Mix (Se,G)                                       | 0,3        | mit Gemüseeeinlage                            |            |
|            | Kartoffelrösti  | 2,8        |   |            |
|            | Sahnecreme (M)  | 1,8        | Sahnecreme (M)                                | 1,8        |
|            | 939,4 kcal KH: 73,1g EW: 43,9g Fett: 51,6g              | <b>6,1</b> | 643 kcal KH: 66,7g EW: 29,2g Fett: 28,6g      | <b>5,5</b> |
| Mi<br>15.5 | Gemüsecremesuppe (G,M,Se)                               | 0,6        | Gemüsecremesuppe (G,M,Se)                     | 0,6        |
|            | Rostbratwurst mit Rahmsoße (8) (Se,Sf,M,G)              | 0,2        | Germknödel (G,M,Sc,Sj)                        | 4,1        |
|            | Kohlrabigemüse (Se,G,M)                                 | 0,4        | mit Schokofüllung (G)                         | 2,2        |
|            | Kartoffeln  | 1,2        | Vanillesoße (M)                               | 1          |
|            | Moccacreme (9) (M)                                      | 1          | Moccacreme (9) (M)                            | 1          |
|            | 697,8 kcal KH: 41,4g EW: 25,4g Fett: 48,2g              | <b>3,4</b> | 703 kcal KH: 85,8g EW: 14,9g Fett: 30,7g      | <b>8,9</b> |
| Do<br>16.5 | Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)                                | 0,2        | Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)                      | 0,2        |
|            | Schweinegeschnetzeltes m. Pilzen (G)                    | 0,1        | Kartoffel - Frischkäsetasche (M)              | 4,8        |
|            | Broccoli (Se,G)   | 0,2        | mit Curry - Dip (M)                           |            |
|            | Nudeln (G)  | 2          | Broccoli (Se,G)                               | 0,2        |
|            | Kompott   | 2          | Kompott                                       | 2          |
|            | 482 kcal KH: 60,5g EW: 34,6g Fett: 13,4g                | <b>4,5</b> | 703 kcal KH: 85,8g EW: 14,9g Fett: 30,7g      | <b>7,2</b> |
| Fr<br>17.5 | Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)                  | 0,6        | Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)        | 0,6        |
|            | Schlemmerfilet (G,F,Se,M)                               | 1,7        | Eierfrikassee in bunter (Se,M,Ei,G)           | 0,2        |
|            | Erbsen (Se,G)   | 1,1        | Gemüsesauce                                   |            |
|            | Salzkartoffeln  | 1,2        | Salzkartoffeln                                | 1,2        |
|            | Mandelpudding (M,Sc) (2)                                | 0,9        | Mandelpudding (M,Sc) (2)                      | 0,9        |
|            | 678 kcal KH: 65,9g EW: 37,7g Fett: 28,5g                | <b>5,5</b> | 438 kcal KH: 35,6g EW: 26,9g Fett: 20,5g      | <b>2,9</b> |
| Sa<br>18.5 | Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch (1) (Se,G,SO)       | 3          | Schnippelbohnenuppe mit Brötchen (Se,M,G) (G) | 2<br>2,2   |
|            | Kirschquarkspeise (M)                                   | 0,7        | Kirschquarkspeise (M)                         | 0,7        |
|            | 462 kcal KH: 41,6g EW: 35,7g Fett: 4g                   | <b>3,7</b> | 363 kcal KH: 60,6g EW: 22,8g Fett: 2,1g       | <b>4,9</b> |
| So<br>19.5 | Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)                | 0,4        | Kraftbrühe mit Markklößchen (G,Se,Ei,Sj)      | 0,4        |
|            | Rinderbraten (G,Se)                                     | 0,1        | Broccoli-Nuss-Ecke, Sauce (G,Se,Sc)           | 2,7        |
|            | Leipziger Allerlei (Se,G,M)                             | 0,3        | Hollandaise, Leipziger Allerlei (Se,G,M)      | 0,3        |
|            | Kartoffeln  | 1,2        | Kartoffeln                                    | 1,2        |
|            | Vanillepudding mit Himbeersirup (2) (M)                 | 1,8        | Vanillepudding mit Himbeersirup (2) (M)       | 1,8        |
|            | 509 kcal KH: 45,4g EW: 33,4g Fett: 21g                  | <b>3,8</b> | 693,2 kcal KH: 76,8g EW: 19,8g Fett: 34,1g    | <b>6,4</b> |

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

20.KW

3.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115