

Speiseplan vom 20.5.2019 bis 26.5.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 20.5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Leberkäse 0		Tortellini mit Tomatensoße (Se,G,Ei,M)	2,8
	Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Püree (M)	1		
	Waldbeerjoghurt (M)	1,8	Waldbeerjoghurt (M)	1,8
	640,5 kcal KH: 45,5g EW: 21,6g Fett: 41g	3,7	675,5 kcal KH: 65,8g EW: 29g Fett: 33g	5,5
Di 21.5	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Zwiebelschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2,2	Quarkkälchen (G,M,Ei)	3,9
	Blumenkohl in holl.Tunke (Se,M,G)	0,4	mit Heidelbeerkompott	1
	Schwenkkartoffeln	2,1	Vanillesoße (M)	1
	Grießpudding (M)	1	Grießpudding (M)	1
	749 kcal KH: 67g EW: 48,6g Fett: 31,1g	5,7	537,8 kcal KH: 82g EW: 20,2g Fett: 12,9g	6,9
Mi 22.5	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6		
	Spaghetti (G,Se)	3,8	Bunter Kohlrabi-Eintopf (Se,G)	3,2
	Bolognese		mit Fleischbällchen (Ei)	0,4
	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4		
	Karamelcreme (M) (2)	1,9	Karamelcreme (M) (2)	1,9
	801 kcal KH: 80,2g EW: 42,4g Fett: 33,9g	6,7	488 kcal KH: 62,4g EW: 17,5g Fett: 18,2g	5,5
Do 23.5	Hühnersuppe mit Reis ((3,4) (Se,G))	0,5	Hühnersuppe mit Reis ((3,4) (Se,G))	0,5
	Putengeschnetzeltes in (3,4) (Se,G,M)	0,2	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (G,Ei,Sj,Se,Sf)	0,5
	Schnittlauchrahm,Gemüse Excellence	0,3	Kräutersoße (G,Se,M)	0,5
	bunte Nudeln (G)	2	Reis	2,6
	Obst der Saison	1	Obst der Saison	1
	492,8 kcal KH: 54,1g EW: 36,6g Fett: 16,9g	4	488 kcal KH: 62,4g EW: 17,5g Fett: 18,2g	5,1
Fr 24.5	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Heringsstipp (3,9,10) (M,Ei,F)	0,1	Rührei (Se,G,Ei,M)	0,1
	Butterbohnen (M,G)	0,3	Rahmspinat (Se,M,G)	0,1
	Pellkartoffeln	1,2	Püree (M)	1
	Götterspeise mit Vanillesoße (M)	3,2	Götterspeise mit Vanillesoße (M)	3,2
	638,4 kcal KH: 50,7g EW: 21,1g Fett: 32,5g	5,3	474,4 kcal KH: 45,8g EW: 21,5g Fett: 16,4g	4,9
Sa 25.5	Graupensuppe (G,Se)	2,9	Wirsingeeintopf (G,Se)	3,6
	mit Rindfleisch		mit Graubrot	
	Vanillequark (M) (2)	0,6	Vanillequark (M) (2)	0,6
	381 kcal KH: 41,5g EW: 35,3g Fett: 7,4g	3,5	332 kcal KH: 49,9g EW: 26,1g Fett: 2g	4,2
So 26.5	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)		Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8	Champignonragout (Se,G,M)	0,2
	Krautsalat	0,4	Krautsalat	0,4
	Semmelknödel (G,M,Ei)	4,1	Semmelknödel (G,M,Ei)	4,1
	Schokoladencreme (M)	1,9	Schokoladencreme (M)	1,9
	757 kcal KH: 85,9g EW: 34,1g Fett: 28,9g	7,2	810 kcal KH: 79,3g EW: 25,9g Fett: 41,7g	6,6

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

21.KW

4.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115