

Speiseplan vom 10.06.2019 - 16.06.2019

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 10.6	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5	Spargelcremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Geschnetzeltes in Pfefferrahmsoße (G)	0,1	Gnocchi-Pfanne mit Gemüse (G,Ei)	4,8
	dazu Salatteller (Ei,M,Se)	0,4	dazu Käsesoße (M,Se,G)	0,3
	und Kartoffelrösti	2,8	und Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Herrencreme (M)	1,2	Herrencreme (M)	1,2
	726,2 kcal KH: 59,3g EW: 33,6g Fett: 38,4g	5	792,5 kcal KH: 85,3g EW: 21,3g Fett: 40g	7,2
Di 11.6	Klare Kartoffelsuppe (Se,G)	0,4	Klare Kartoffelsuppe (Se,G)	0,4
	Wiener Würstchen mit Senf (Sf)	0,1	Gemüselasagne (G,M,Ei,Se)	7
	Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9
	Püree mit Zwiebeln (M,Se)	1,2		
	Joghurt mit Früchten (1) (M)	0,9		
	481 kcal KH: 34,8g EW: 23,4g Fett: 25,4g	3	779 kcal KH: 100,3g EW: 33,9g Fett: 26,2g	8,3
Mi 12.6	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Zigeunerhackbraten (G,Ei,Se)	1,3	Tomaten-Zucchini-Gratin (G,M,Ei,Se)	3,7
	Broccoli (Se,G)	0,2	mit Kartoffeln	1,2
	Kartoffeln	1,2	Sahnecreme (M)	1,8
	Sahnecreme (M)	1,8		
	613 kcal KH: 67,1g EW: 33,3g Fett: 22,3g	5,6	630 kcal KH: 101,9g EW: 24,7g Fett: 12,6g	7,8
Do 13.6	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Milchreis (M)	6,1
	Apfelmus (9)	1,9	mit Rhabarberkompott	
	Reis	2,6	Schokoladenpudding (M)	1,9
	Schokoladenpudding (M)	1,9		
	669 kcal KH: 85,1g EW: 27g Fett: 23,6g	7,2	630 kcal KH: 101,9g EW: 24,7g Fett: 12,6g	8,7
Fr 14.6	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6	Karottencremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Fischragout in Dillrahm (G,M,SO,Se)	1,2	Spinat - Nudelauflauf (G,M,Ei,Se)	3,4
	Rahmspinat (Se,M,G)	0,1	mit Tomatensoße (G,Se)	0,2
	Kartoffeln	1,2	Obstsalat	2
	Obstsalat	2		
	752 kcal KH: 61,4g EW: 35,7g Fett: 37,8g	5,1	729 kcal KH: 73,3g EW: 33,7g Fett: 32,1g	6,1
Sa 15.6	Krauttopf mit Hackfleisch und Schmand (G,Se,M)	1	Blumenkohleintopf (G,Se)	2,1
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	362 kcal KH: 19,4g EW: 30,5g Fett: 17,6g	1,6	280 kcal KH: 32,3g EW: 18,9g Fett: 7,7g	2,7
So 16.6	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se)	0,4
	Spießbraten gefüllt mit Zwiebeln (1,3) (Se)	0,6	Rosmarinkartoffeln (Se)	2
	dazu Grillgemüse (G,Se)	0,7	mit Kräuter-Schmand-Dip (M)	0,4
	und Rosmarinkartoffeln (Se)	2	und Grillgemüse (G,Se)	0,7
	Cappuccinocreme (9) (M)	1	Cappuccinocreme (9) (M)	1
	625,6 kcal KH: 55,9g EW: 43,1g Fett: 24,8g	4,7	545 kcal KH: 53,6g EW: 26,4g Fett: 24,3g	4,5

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerlei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

24.KW

7.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115