

Speiseplan vom 7.9.2020 bis 13.9.2020

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 7.9	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Ofenfrische Haxe mit Sauerkraut und Püree (Se,G,M)	0,5 0,4	Käsespätzle mit Salatteller (M,G,Ei,Se)	6
	Joghurtspeise (M)	1	Joghurtspeise (Ei,M,Se)	0,4
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	540,4 kcal KH: 41,4g EW: 45,7g Fett: 19,3g	3,4	889 kcal KH: 95,1g EW: 41,9g Fett: 36,8g	7,9
Di 8.9	Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)	0,2	Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)	0,2
	Hähnchenschnitzel (G,Se)	1,4	Bunte Kartoffel-Pfanne mit Käse überbacken (Se,M,G)	2,3
	dazu Balkan-Mix-Gemüse und Reis	0,3	Rahmsoße (M,Se,G)	0,3
	Nußcreme (M,Sc) (2)	2,6 0,9	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	408,2 kcal KH: 65,4g EW: 28,3g Fett: 2,7g	5,4	547 kcal KH: 43,2g EW: 25,2g Fett: 29,4g	3,7
Mi 9.9	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Italienischer Nudeleintopf (Se,G)	3,7
	Zigeunerhackbraten (G,Ei,Se)	1,3	mit Landbrot (G)	2,2
	mit Broccoli und Kartoffeln	0,2	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	Quarkspeise (1) (M)	1,2 0,6		
	557 kcal KH: 46,7g EW: 41,5g Fett: 21,1g	3,9	747 kcal KH: 106,7g EW: 28,7g Fett: 20,3g	6,5
Do 10.9	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Grießknockerl (G,Ei,Se)	0,4
	Feine Bratwurst (8) (Se,Sf,M,G)	0,2	Apfelpfannekuchen (G,Ei,M)	6,2
	Kohlrabigemüse Püree (Se,G,M)	0,4	mit Zimt und Zucker	
	Kompott (M)	1	Blattsalat (Ei,M,Se)	0,4
	738,8 kcal KH: 47g EW: 28,5g Fett: 48,4g	4	747 kcal KH: 106,7g EW: 28,7g Fett: 20,3g	9
Fr 11.9	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Gebrautes Fischfilet (G)	1,5	Eier in Schnittlauchsauce (Se,G,M)	0,7
	mit Kartoffelsalat (1,3,5,(M,Ei,Sf))	2,4	Lauchgemüse (M,G,Se)	0,6
	Sahnecreme (M)	1,8	Kartoffeln (M)	1,2
	640 kcal KH: 70,3g EW: 34,8g Fett: 22,8g	6,2	641 kcal KH: 56,9g EW: 33g Fett: 30,9g	4,8
Sa 12.9	Graupensuppe mit Rindfleisch (G,Se)	2,9	Bunte Kartoffelsuppe mit Brötchen (Se,M,G)	2
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (G)	2,2
		376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	3,5	357 kcal KH: 58,9g EW: 22,6g Fett: 2,3g
So 13.9	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8	Schwarzwälder Pilzgulasch (Se,G,M)	0,2
	Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6	Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6
	Kartoffelklöße	3	Kartoffelklöße	3
	Schokoladenpudding m. Sahne (2) (M,G)	1,9	Schokoladenpudding m. Sahne (2) (M,G)	1,9
	521 kcal KH: 74,9g EW: 26,2g Fett: 11,6g	6,3	574 kcal KH: 68,3g EW: 18g Fett: 24,4g	5,7

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerlei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

37.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115