

Speiseplan vom 14.09.2020 - 20.09.2020

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 14.9	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1	Kartoffelcreme-Suppe (G,Se)	1
	Kohlroulade mit Zwiebelspecksauce mit Kartoffeln (G,Ei,Sf)	1,4	Gemüselasagne (G,M,Ei,Se)	7
	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6	Dickmilch mit Zimt&Zucker (M)	0,6
	595 kcal KH: 50,4g EW: 19,6g Fett: 32g	4,2	753 kcal KH: 104,3g EW: 24,4g Fett: 26,5g	8,6
Di 15.9	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Rahmgulasch (G,M)	0,5	Kartoffelgratin (1,5) (G,Se,M)	3
	dazu Blumenkohl und Nudeln (Se,M,G)	0,4	Salatteller (Ei,M,Se)	0,4
	Grießpudding (M)	1	Grießpudding (M)	1
	629 kcal KH: 60,2g EW: 37,5g Fett: 29,6g	4,6	588 kcal KH: 59,6g EW: 22g Fett: 27,9g	5,1
Mi 16.9	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1	Blumenkohlcremesuppe (M,G)	1,1
	Zigeunerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	2	Maultaschen-Gemüse-Pfanne (Se,G,Ei,M)	2,8
	mit Bohnensalat und Kroketten (G,Sj,M,Se,Sf) (9)	1	dazu Sauerrahmsauce (G,Se,M)	0,5
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	757,3 kcal KH: 84,8g EW: 49,6g Fett: 23g	7,1	647 kcal KH: 110,4g EW: 22,9g Fett: 10,4g	5
Do 17.9	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Hähnchen mit fruchtiger Currysauce, dazu Erbsen und Tomatenreis (Se,Sf,G,M)	0,7	Süße Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung (G,Ei,M)	6,2
	Kompott (Se,G)	1,1	dazu Vanillesauce (M)	1
		2	Kompott	2
	524 kcal KH: 69,2g EW: 43,6g Fett: 6,8g	5,8	647 kcal KH: 110,4g EW: 22,9g Fett: 10,4g	9,2
Fr 18.9	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5	Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Fischstäbchen (G,F)	1,9	Rührei (Se,G,Ei,M)	0,1
	dazu Rahmspinat und Püree (Se,M,G)	0,1	dazu Rahmspinat und Püree (Se,M,G)	0,1
	Joghurtspeise (M)	1	Joghurtspeise (M)	1
	552,5 kcal KH: 53,1g EW: 31,5g Fett: 22,1g	4,4	374 kcal KH: 31,7g EW: 22,3g Fett: 16,6g	2,6
Sa 19.9	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch (1) (Se,G,SO)	3	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	456 kcal KH: 39,9g EW: 35,5g Fett: 4,2g	3,6	363 kcal KH: 12,6g EW: 21,8g Fett: 2g	5,2
So 20.9	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0	Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M)	0
	Rinderbraten (G,Se)	0,1	Blumenkohlmedaillon m. Käsesauce (G,Ei,Se,M)	1,1
	mit Rosenkohl und Kartoffeln (G,Se,M)	0,2	dazu Fingermöhrchen und Püree (Se,G)	0,5
	Vanillepudding mit Sahne (M) (2)	2	Vanillepudding mit Sahne (M) (2)	2
	414 kcal KH: 42,1g EW: 30,6g Fett: 12,8g	3,5	574 kcal KH: 57,4g EW: 26,9g Fett: 25,8g	4,6

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerlei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

38.KW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

7.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115