

# Bayrische Woche vom 12.10. - 18.10.2020

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 12.10	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2	Zwiebelsuppe (G,Se)	0,2
	Fleischpflanzerl mit Sauce (G,Se,Ei,Sf)	0,8	Schwäbische (G,Ei)	4,8
	dazu Lauchgemüse (M,G,Se)	0,6	Maultaschen-Gemüse-Pfanne (M,G,Se)	0,6
	und Kartoffelstampf (M)	1	Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	493 kcal KH: 40,7g EW: 25,8g Fett: 23g	<b>3,5</b>	695,5 kcal KH: 80g EW: 25,1g Fett: 28,3g	<b>6,8</b>
<b>Di</b> 13.10	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Nürnberger Würstchen (Se,G,M)	0,1	Marillenknödel (2) (G,M,Ei)	4,4
	mit Sauerkraut (Se,G,M)	0,4	mit Vanillesauce (M)	1
	und Kartoffeln (M,Sc) (2)	1,2	Mandelpudding (M,Sc) (2)	0,9
	Mandelpudding (M,Sc) (2)	0,9		
	589,1 kcal KH: 32,6g EW: 22,8g Fett: 39,1g	<b>2,6</b>	492 kcal KH: 75,7g EW: 21,6g Fett: 15,2g	<b>6,3</b>
<b>Mi</b> 14.10	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5	Champignoncremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Bayrisches Biergulasch (G,M,Se)	0,4	Käsespätzle (M,G,Ei,Se)	6
	mit Nudeln (G)	2	mit Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4
	und Salatbeilage (Ei,M,Se)	0,4	Obstsalat	2
	Obstsalat	2		
	621 kcal KH: 69,5g EW: 33g Fett: 25,7g	<b>5,3</b>	734 kcal KH: 111,7g EW: 22,7g Fett: 18,3g	<b>8,9</b>
<b>Do</b> 15.10	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1
	Ofenfrische Haxe (Se)	0,5	Apfelpfannkuchlein (G,Ei,M)	6,2
	Bayrisch Kraut (Se)	0,7	mit Zimt u. Zucker (Se)	0,7
	Püree (M)	1	dazu Blattsalat (Ei,M,Se)	0,4
	Obstsalat	2	Obstsalat	2
	524,4 kcal KH: 51,8g EW: 41,4g Fett: 15,1g	<b>4,3</b>	734 kcal KH: 111,7g EW: 22,7g Fett: 18,3g	<b>9,4</b>
<b>Fr</b> 16.10	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Bratfisch mit (G,Se,M)	2,2	Germknödel (G)	4,6
	Champignon-Speck-Sauce, Erbsen (Se,G)	1,1	mit Pflaumenmusfüllung (M)	1
	Kartoffeln (1) (M)	1,2	Vanillesauce (1) (M)	0,9
	Orangencreme	0,9	Orangencreme	0,9
	649 kcal KH: 67,5g EW: 44,5g Fett: 20,9g	<b>5,9</b>	470 kcal KH: 84,3g EW: 16,9g Fett: 6,4g	<b>7</b>
<b>Sa</b> 17.10	Kartoffelsuppe mit (1,3)M,G,Se,Sf	2,3	Pichelsteiner Eintopf (G,Se,Ei,Sf)	4,6
	mit Debrecziner		mit a´Sammel (G)	2,2
	Bananenquark (M)	0,8	Bananenquark (M)	0,8
	589 kcal KH: 37,3g EW: 32,5g Fett: 33,4g	<b>3,1</b>	486 kcal KH: 42,6g EW: 20,1g Fett: 2,5g	<b>7,6</b>
<b>So</b> 18.10	Grießknockerlsuppe (G,Ei,Se)	0,4	Grießknockerlsuppe (G,Ei,Se)	0,4
	Schinkenbraten (3) (Sf,G,M,Se)	0,2	Spätzle-Pilzpfanne (G,Ei)	3,6
	mit Wirsinggemüse (Se,M,G)	0,3	mit Rahmsauce (M,Se,G)	0,3
	und Kartoffeln	1,2	Bayrisch Creme mit Erdbeersoße (M)	3,9
	Bayrisch Creme mit Erdbeersoße (M)	3,9		
	703,4 kcal KH: 71,7g EW: 35,6g Fett: 30g	<b>6</b>	853,9 kcal KH: 98g EW: 29,9g Fett: 38,1g	<b>8,2</b>

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

42.KW

6.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115