

# Speiseplan vom 19.10.2020 bis 25.10.2020

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 19.10	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6	Lauchcremesuppe (G,M,Se)	0,6
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote (G,Ei,Sj,Se,Sf)	0,5
	dazu Apfelmus (9)	1,9	mit Tomatensoße (G,Se)	0,2
	und Reis	2,6	und Reis	2,6
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	644 kcal KH: 73,7g EW: 29,2g Fett: 24,7g	<b>6,1</b>	456 kcal KH: 58,1g EW: 19,4g Fett: 15g	<b>4,7</b>
Di 20.10	Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)	0,2	Eiernudelsuppe (Se,G,Ei)	0,2
	Jägerschnitzel (G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	Bunte Kartoffel-Pfanne (Se,M,G)	2,3
	dazu Balkan-Mix-Gemüse	0,3	mit Käse überbacken	
	Kroketten (M)	2,4	Rahmsoße (M,Se,G)	0,3
	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9	Nußcreme (M,Sc) (2)	0,9
	679,5 kcal KH: 65,3g EW: 42,9g Fett: 26,5g	<b>5,4</b>	547 kcal KH: 43,2g EW: 25,2g Fett: 29,4g	<b>3,7</b>
Mi 21.10	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Italienischer Nudleintopf (Se,G)	3,7
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	mit Landbrot (G)	2,2
	Schwarzwurzeln (G,Se)	0,1		
	und Kartoffeln	1,2		
	Quarkspeise (1) (M)	0,6	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	498 kcal KH: 33,8g EW: 41,9g Fett: 21g	<b>2,8</b>	679,2 kcal KH: 45,9g EW: 35,3g Fett: 38,2g	<b>6,5</b>
Do 22.10	Kraftbrühe mit Backerbsen (G,Ei,Se)	0,4	Kraftbrühe mit Backerbsen (G,Ei,Se)	0,4
	Schweinegeschnetzeltes in (Se,Sf,G)	0,6	Pfannekuchen (3) (G,Ei,M)	1,1
	Curry-Ananas-Sauce, Broccoli (Se,G)	0,2	mit Champignons	
	dazu Nudeln (G)	2	dazu Salat (Ei,M,Se)	0,4
	Kompott	2	Kompott	2
	575 kcal KH: 68,8g EW: 39,6g Fett: 17,7g	<b>5,2</b>	679,2 kcal KH: 45,9g EW: 35,3g Fett: 38,2g	<b>3,9</b>
Fr 23.10	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5	Kräutercremesuppe (G,M,Se)	0,5
	Gebratenes Fischfilet (G)	1,5	Eier in Schnittlauchsauce (Se,G,M)	0,7
	mit		Lauchgemüse (M,G,Se)	0,6
	Kartoffelsalat 1,3,5,(M,Ei,Sf)	2,4	Kartoffeln	1,2
	Sahnecreme (M)	1,8	Sahnecreme (M)	1,8
	640 kcal KH: 70,3g EW: 34,8g Fett: 22,8g	<b>6,2</b>	641 kcal KH: 56,9g EW: 33g Fett: 30,9g	<b>4,8</b>
Sa 24.10	Graupensuppe (G,Se)	2,9	Bunter Gemüseeintopf (G,Se,Ei)	2,9
	mit Rindfleisch		mit Grießklößchen	
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6
	376 kcal KH: 41,7g EW: 33,1g Fett: 7,7g	<b>3,5</b>	275 kcal KH: 42,5g EW: 20g Fett: 1,8g	<b>3,5</b>
So 25.10	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0	Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G)	0
	Pflaumenbraten (SO)(1,3,5)	0,8	Schwarzwälder Pilzgulasch (Se,G,M)	0,2
	Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6	Rotkohl (M,Se,G)(2,3,9)	0,6
	Kartoffelklöße	3	Kartoffelklöße	3
	Schokoladenmousse (2) (M,G)	1,9	Schokoladenmousse (2) (M,G)	1,9
	521 kcal KH: 74,9g EW: 26,2g Fett: 11,6g	<b>6,3</b>	574 kcal KH: 68,3g EW: 18g Fett: 24,4g	<b>5,7</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst,

(8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandel,Haselnüsse, etc),

(Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

43.KW

6.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115