

Speiseplan vom 04.01. - 10.01.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

| | Menü 1 | BE | Menü 2 | BE |
|-------------------|--|--|---|--|
| Mo 4.1 | Gemüsecremesuppe (G,M,Se) | 0,6 | Gemüsecremesuppe (G,M,Se) | 0,6 |
| | Kohlroulade mit Zwiebelspecksauce mit Kartoffeln (G,Ei,Sf) | 1,4 | Milchreis mit Apfelkompott (M) | 6,1 |
| | Dickmilch mit Zimt & Zucker (M) | 0,6 | Dickmilch mit Zimt & Zucker (M) | 0,6 |
| | 593 kcal KH: 46g EW: 19,9g Fett: 33,2g | 3,8 | 598 kcal KH: 87,5g EW: 24,4g Fett: 15,6g | 7,3 |
| Di 5.1 | Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf) | 0,7 | Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf) | 0,7 |
| | Rostbratwurst mit Kohlrabigemüse und Püree (8) (Se,Sf,M,G) | 0,2 | Kartoffelgratin mit Salatteller (1,5) (G,Se,M) | 3 |
| | Karamelcreme (Se,G,M) | 0,4 | Karamelcreme (M) (2) | 1,9 |
| | | 1 | | 0,4 |
| | | 1,9 | | 1,9 |
| | 713,8 kcal KH: 49g EW: 24,2g Fett: 46,8g | 4,2 | 659 kcal KH: 71g EW: 22,7g Fett: 30,4g | 6 |
| Mi 6.1 | Blumenkohlcremesuppe (M,G) | 1,1 | Blumenkohlcremesuppe (M,G) | 1,1 |
| | Schnitzel "ungarische Art" mit Bohnensalat und Kartoffeln G,Ei,Sj,M,Se,Sf | 2 | Maultaschen-Gemüse-Pfanne dazu Sauerrahmsauce (Se,G,Ei,M) | 2,8 |
| | Quarkspeise (G,Sj,M,Se,Sf) (9) | 1 | Quarkspeise (G,Se,M) | 0,5 |
| | | 1,2 | | 0,6 |
| | | 0,6 | | 0,6 |
| | 695 kcal KH: 70,5g EW: 48,8g Fett: 22,9g | 5,9 | 647 kcal KH: 110,4g EW: 22,9g Fett: 10,4g | 5 |
| Do 7.1 | Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) | 0 | Kraftbrühe mit Einlage (Se,Ei,G) | 0 |
| | Tortellini in Schinken-Sahne-Sauce (G,M,Se) | 3,7 | Süße Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung dazu Vanillesauce (G,Ei,M) | 6,2 |
| | Kompott (Se,G) | 1,1 | Kompott (M) | 1 |
| | | 2 | | 2 |
| | | 2 | | 2 |
| | 810 kcal KH: 105,8g EW: 35,9g Fett: 25,9g | 8,8 | 647 kcal KH: 110,4g EW: 22,9g Fett: 10,4g | 9,2 |
| Fr 8.1 | Selleriecremesuppe (G,M,Se) | 0,5 | Selleriecremesuppe (G,M,Se) | 0,5 |
| | Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Püree (G,F) | 1,9 | Rührei dazu Rahmspinat und Püree (Se,G,Ei,M) | 0,1 |
| | Joghurtspeise (Se,M,G) | 0,1 | Joghurtspeise (M) | 1 |
| | | 1 | | 0,9 |
| | | 0,9 | | 0,9 |
| | 552,5 kcal KH: 53,1g EW: 31,5g Fett: 22,1g | 4,4 | 374 kcal KH: 31,7g EW: 22,3g Fett: 16,6g | 2,6 |
| Sa 9.1 | Grünkohleintopf mit Mettwurst (Se,G) | 2,4 | Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen (G,Se,Ei,Sf) | 4,6 |
| | Quarkspeise (1,3,8) (Sf) | 0,6 | Quarkspeise (1) (M) | 0,6 |
| | | 3 | | 5,2 |
| | 634 kcal KH: 37,2g EW: 43,7g Fett: 32,4g | | 363 kcal KH: 12,6g EW: 21,8g Fett: 2g | |
| So 10.1 | Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) | 0 | Kraftbrühe mit Eierstich (Se,G,Ei,M) | 0 |
| | Wildgulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln (G,M,Se) | 0,3 | Broccoli-Nuss-Ecke dazu Fingermöhren, Sauce Hollandaise und Kartoffeln (G,Se,Sc) | 2,5 |
| | Cappuccinocreme (G,Se,M) | 0,2 | Cappuccinocreme (G,Ei,M,Se) | 0,8 |
| | | 1,2 | | 1,2 |
| | | 1 | | 1 |
| | | 378 kcal KH: 33,8g EW: 35,6g Fett: 10,4g | 2,7 | 652,2 kcal KH: 66,2g EW: 18,1g Fett: 28,3g |

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

1.KW

7.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115