

# Speiseplan vom 21.12.2020 bis 27.12.2020

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1			BE	Menü 2			BE	
<b>Mo</b> 21.12	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b>	(G,M,Se)	0,6	<b>Karotten - Selleriecremesuppe</b>	(G,M,Se)	0,6	<b>Germknödel mit Pflaumenmusfüllung</b>	(G)	4,6
	<b>Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf</b>	(Se,Ei,G,M)	2,1		<b>dazu</b>				<b>Vanillesoße</b>
	<b>Schinken</b>		2,6	<b>Weihnachtsgebäck</b>	(s. Verp.)	0,8	<b>Weihnachtsgebäck</b>	(s. Verp.)	0,8
	636 kcal KH: 73,9g EW: 33,9g Fett: 23,1g			<b>6,1</b>	492 kcal KH: 84g EW: 14,5g Fett: 11,7g			<b>7</b>	
<b>Di</b> 22.12	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b>	(G,Se)	0,2	<b>Gemüsebrühe mit Einlage</b>	(G,Se)	0,2	<b>Blumenkohlmedaillon m. Käsesoße</b>	(G,Ei,Se,M)	1,1
	<b>Frikadelle</b>	(G,Se,Ei,Sf)	0,8	<b>dazu Fingermöhrchen</b>	(Se,G)	0,5	<b>und Püree</b>	(M)	1
	<b>mit Lauchgemüse</b>	(M,G,Se)	0,6	<b>Nußcreme</b>	(M,Sc) (2)	0,9	<b>Nußcreme</b>	(M,Sc) (2)	0,9
	<b>und Püree</b>	(M)	1	448 kcal KH: 41,6g EW: 24g Fett: 20g			<b>3,5</b>	507 kcal KH: 46,9g EW: 28,5g Fett: 22,4g	
	<b>Nußcreme</b>	(M,Sc) (2)	0,9				<b>3,7</b>		
<b>Mi</b> 23.12	<b>Lauchcremesuppe</b>	(G,M,Se)	0,6	<b>Lauchcremesuppe</b>	(G,M,Se)	0,6	<b>Broccoli-Nudelauf</b>	(Se,G,Ei,M)	0,8
	<b>Hühnerfrikassee</b>	(3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	<b>dazu Apfelmus</b>	(9)	1,9	<b>mit Käse überbacken</b>	(G)	2,2
	<b>dazu Apfelmus</b>	(9)	1,9	<b>und Reis</b>		2,6	<b>dazu helle Rahmsauce</b>	(M,Se,G)	0,3
	<b>und Reis</b>		2,6	<b>Quarkspeise</b>	(1) (M)	0,6	<b>Quarkspeise</b>	(1) (M)	0,6
	<b>Quarkspeise</b>	(1) (M)	0,6	655 kcal KH: 69,9g EW: 35,8g Fett: 24,9g			<b>5,8</b>	347 kcal KH: 67,1g EW: 12,4g Fett: 2,1g	
				<b>5,8</b>				<b>4,5</b>	
<b>Do</b> 24.12	<b>Kraftbrühe mit Backerbsen</b>	(G,Ei,Se)	0,4	<b>Wirsing Eintopf</b>	(G,Se)	3,6	<b>mit Graubrot</b>		
	<b>Gebrautes Fischfilet mit</b>	(G,M,Se)	1,8						
Heilig- Abend	<b>Champignon-Speck-Sauce, Erbsen</b>	(Se,G)	1,1	<b>Joghurtspeise</b>		2			
	<b>und Kartoffeln</b>		1,2						
	<b>Joghurtspeise</b>	(1) (M)	0,9	680 kcal KH: 65,6g EW: 51,7g Fett: 21,9g			<b>5,4</b>	347 kcal KH: 67,1g EW: 12,4g Fett: 2,1g	
				<b>5,4</b>				<b>5,6</b>	
<b>Fr</b> 25.12	<b>Spargelcremesuppe</b>	(G,M,Se)	0,5	<b>Spargelcremesuppe</b>	(G,M,Se)	0,5	<b>Spätzle-Pilzpfanne</b>	(G,Ei)	3,6
	<b>Lendenstreifen in Pfefferrahmsauce</b>	(G,Se,M)	0,3	<b>mit</b>			<b>Rahmsauce</b>	(M,Se,G)	0,3
	<b>mit Kaisergemüse und Mandelbutter</b>	(Se,G)	0,4	<b>dazu Kartoffelrösti</b>		2,8	<b>Herrencreme</b>	(M)	1,2
	<b>dazu Kartoffelrösti</b>		2,8	877,2 kcal KH: 62g EW: 54g Fett: 45,9g			<b>5,2</b>	680,5 kcal KH: 67,4g EW: 20,8g Fett: 36,2g	
	<b>Herrencreme</b>	(M)	1,2				<b>5,2</b>		
				<b>5,2</b>				<b>5,6</b>	
<b>Sa</b> 26.12	<b>Festtagssuppe</b>	(G,Se,Ei,Sj)	0,4	<b>Festtagssuppe</b>	(G,Se,Ei,Sj)	0,4	<b>Gemüseschnitte mit Hollandaise</b>	(G,Se)	3,8
	<b>Rheinischer Sauerbraten</b>	(G,Se)	0,1	<b>dazu Rotkohl</b>	(M,Se,G)(2,3,9)	0,6	<b>und Kartoffeln</b>	(M,Se,G)(2,3,9)	1,2
	<b>mit Rotkohl</b>	(M,Se,G)(2,3,9)	0,6	<b>Himbeer-Sahne-Rolle</b>	(G,M,Ei)	2,7	<b>Himbeer-Sahne-Rolle</b>	(G,M,Ei)	2,7
	<b>und Kartoffelklößen</b>		3	766 kcal KH: 81,3g EW: 33,7g Fett: 32,3g			<b>6,8</b>	1137 kcal KH: 108,2g EW: 19,6g Fett: 68,7g	
	<b>Himbeer-Sahne-Rolle</b>	(G,M,Ei)	2,7				<b>6,8</b>		
				<b>6,8</b>				<b>8,7</b>	
<b>So</b> 27.12	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b>	(Se,Ei,G)	0	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b>	(Se,Ei,G)	0	<b>Champignons a' la Creme</b>	(Se,G,M)	2
	<b>Schnitzel mit Champignonrahmsauce</b>	(G,Ei,Sj,M,Se,Sf)	1,6	<b>dazu gemischter Wintersalat</b>	(Ei,M,Se)	0,4	<b>Kroketten</b>	(M)	2,4
	<b>dazu gemischter Wintersalat</b>	(Ei,M,Se)	0,4	<b>Zitronenmousse</b>	(2) (M)	1,1	<b>Zitronenmousse</b>	(2) (M)	1,1
	<b>Kroketten</b>	(M)	2,4	798,3 kcal KH: 66,7g EW: 44,8g Fett: 38,5g			<b>5,5</b>	684,1 kcal KH: 52g EW: 17,9g Fett: 28,1g	
	<b>Zitronenmousse</b>	(2) (M)	1,1				<b>5,5</b>		
				<b>5,5</b>				<b>5,9</b>	

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

52.KW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

4.MW

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115