

# Speiseplan vom 28.12.2020 bis 3.1.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care  
Seniorenresidenz  
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
<b>Mo</b> 28.12	<b>Eierflöckchensuppe</b> (Se,Ei,G)	0	<b>Eierflöckchensuppe</b> (Se,Ei,G)	0
	<b>Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree</b> (Se,G,M)	0,1 0,4 1	<b>Nudeln mit Gemüsebolognese</b> (G,Se,M)	2,2
	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9	<b>Joghurtspeise</b> (1) (M)	0,9
	590,1 kcal KH: 29,7g EW: 24,8g Fett: 39,3g	<b>2,4</b>	294 kcal KH: 36,9g EW: 13,6g Fett: 9,2g	<b>3,1</b>
<b>Di</b> 29.12	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1	<b>Kartoffelcreme-Suppe</b> (G,Se)	1
	<b>Kasslerbraten mit dicke Bohnen und Kartoffeln</b> (G,Se)	0,4	<b>Würzige Kartoffel-Bohnenpfanne</b> (Se,G,M)	2,3
	<b>Grießpudding</b> (1,3,8)(Se,M,G)	1,1	<b>Käsesoße</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Grießpudding</b> (M)	1,2 1	<b>Grießpudding</b> (M)	1
	509 kcal KH: 55,6g EW: 35,1g Fett: 16,2g	<b>4,7</b>	623 kcal KH: 53,4g EW: 26g Fett: 33,4g	<b>4,6</b>
<b>Mi</b> 30.12	<b>Kraftbrühe mit Flädle</b> (Se,G)	0,1	<b>Kraftbrühe mit Flädle</b> (Se,G)	0,1
	<b>Putengeschnetzeltes in Schnittlauchrahm, Mischgemüse</b> (3,4) (Se,G,M)	0,2	<b>Pfannkuchen mit Quark-Rosinen-Füllung dazu Vanillesoße</b> (G,Ei,M)	6,2
	<b>Nudeln</b> (Se,G)	0,4	<b>Kompott</b> (M)	1
	<b>Kompott</b> (G)	2	<b>Kompott</b> (M)	2
	499,8 kcal KH: 63,6g EW: 32,3g Fett: 14,9g	<b>4,7</b>	552 kcal KH: 65,2g EW: 26,9g Fett: 19,9g	<b>9,3</b>
<b>Do</b> 31.12	<b>Broccolicremesuppe</b> (G,Se,M)	0,2	<b>Hühnersuppeneintopf " Gärtnerin Art "</b> (G,Se)	2,3
	<b>Fischragout in Dillrahm dazu Rahmspinat und Butterreis</b> (G,M,SO,Se)	1,2	<b>mit Brötchen</b> ( G )	2,2
	<b>Mandelpudding</b> (Se,M,G)	0,1	<b>Mandelpudding</b> (M,Sc) (2)	0,9
	<b>Mandelpudding</b> (M,Sc) (2)	2 0,9		
	719 kcal KH: 52,6g EW: 38,4g Fett: 37,6g	<b>4,4</b>	552 kcal KH: 65,2g EW: 26,9g Fett: 19,9g	<b>5,4</b>
<b>Fr</b> 1.1	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M)	0	<b>Kraftbrühe mit Eierstich</b> (Se,G,Ei,M)	0
	<b>Rinderroulade mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> (1,3) (M,Sf)	0,4	<b>Gemüse-Röstis</b> (G,Ei) (3)	2,3
	<b>Vanille mousse mit Erdbeersauce</b> (Se,G,M)	0,3	<b>dazu Sauce Hollandaise und Leipziger Allerlei</b> (G,Ei,M,Se)	0,2
	<b>Vanille mousse mit Erdbeersauce</b> ( M )	1,2 3,9	<b>Vanille mousse mit Erdbeersauce</b> ( M )	0,3 3,9
	691,8 kcal KH: 70,9g EW: 37,4g Fett: 27,3g	<b>5,8</b>	683,5 kcal KH: 80,7g EW: 16,7g Fett: 31,9g	<b>6,7</b>
<b>Sa</b> 2.1	<b>Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleisch</b> (Se,M,G,Sf,Se)	2,7	<b>Blumenkohlentopf mit Brötchen</b> (G,Se)	2,1
	<b>Quarkspeise</b> 0	0	<b>Quarkspeise</b> ( G )	2,2
	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6	<b>Quarkspeise</b> (1) (M)	0,6
	537 kcal KH: 39,1g EW: 37,8g Fett: 24,8g	<b>3,3</b>	406 kcal KH: 59,3g EW: 21,9g Fett: 8,2g	<b>4,9</b>
<b>So</b> 3.1	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)	0	<b>Kraftbrühe mit Einlage</b> (Se,Ei,G)	0
	<b>Hähnchen Cordon - Bleu dazu Sommergemüse und Herzoginkartoffeln</b> (G,M) (1)	1,5	<b>Gnocchipfanne mit Gemüse</b> (G,Ei)	4,8
	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> (Se,G)	0,4	<b>dazu Käse-Kräuter-Sauce</b> (M,Se,G)	0,3
	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> ( M )	2,2 1,9	<b>Schokoladenpudding m. Sahne</b> ( 2 ) (M,G)	1,9
	580 kcal KH: 69,7g EW: 33,5g Fett: 17,7g	<b>6</b>	676,5 kcal KH: 82,1g EW: 22,7g Fett: 29,2g	<b>7</b>

**Zusatzstoffe:** (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

**Allergene:** (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnererei, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln,Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

53.KW

5.MW

## Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115