

Speiseplan vom 3.5.2021 bis 9.5.2021

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.



protea care
Seniorenresidenz
Erikaneum GmbH

	Menü 1	BE	Menü 2	BE
Mo 3.5	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2	Gemüsebrühe mit Einlage (G,Se)	0,2
	Tortellini (G,M,Se)	3,7	Milchreis (M)	6,1
	in Schinken-Sahne-Sauce		mit	
	mit Käse überbacken		Zimtpflaumen	2,6
	Joghurtspeise (1) (M)	0,9	Joghurtspeise (1) (M)	0,9
	578 kcal KH: 58,6g EW: 30,3g Fett: 23,8g	4,8	681 kcal KH: 117,9g EW: 28,4g Fett: 9g	9,8
Di 4.5	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7	Frühlingssuppe (G,Ei,Se,Sf)	0,7
	Hühnerfrikassee (3,4) (Se,G,M,SO)	0,1	Bunte Kartoffel-Pfanne (Se,M,G)	2,3
	dazu Apfelmus (9)	1,9	mit Käse überbacken	
	und Reis	2,6	Rahmsoße (M,Se,G)	0,3
	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8	Erdbeerpudding (2) (M)	1,8
	647 kcal KH: 85,8g EW: 25,3g Fett: 21,7g	7,1	640 kcal KH: 60,3g EW: 25,4g Fett: 31,9g	5,1
Mi 5.5	Karotten - Selleriecremesuppe (G,M,Se)	0,6	Schnippelbohnsuppe (Se,M,G)	2
	Hackbraten mit Rahmsoße (G,Ei,Se,M)	0,3	mit Brötchen (G)	2,2
	Schwarzwurzeln (G,Se)	0,1		
	und Püree (M)	1	Quarkspeise (1) (M)	0,6
	Quarkspeise (1) (M)	0,6		
	483 kcal KH: 31g EW: 41,4g Fett: 21g	2,6	442 kcal KH: 92,5g EW: 11,2g Fett: 2,4g	4,8
Do 6.5	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1	Kraftbrühe mit Flädle (Se,G)	0,1
	Schnitzel "ungarische Art" G,Ei,Sj,M,Se,Sf	2	Germknödel (G)	4,6
	dazu Erbsen und Möhren (Se,G)	0,3	mit Fruchtfüllung	
	Kroketten (M)	2,4	dazu Vanillesoße (M)	1
	Kompott	2	Kompott	2
	622,3 kcal KH: 81,6g EW: 34,7g Fett: 16,2g	6,8	442 kcal KH: 92,5g EW: 11,2g Fett: 2,4g	7,7
Fr 7.5	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1	Tomatencremesuppe (G,M,Se)	1
	Fischfilet gedünstet mit (G,M,SO,Se)	1,2	Eier in Schnittlauchsauce (Se,G,M)	0,7
	Weißweinsauce, Prinzessgemüse (Se,G)	0,4	Lauchgemüse (M,G,Se)	0,6
	und Kartoffeln	1,2	Kartoffeln	1,2
	Gebäck (G,Ei,M)		Gebäck (G,Ei,M)	
	834,8 kcal KH: 45,9g EW: 34g Fett: 32,3g	3,8	715 kcal KH: 41,2g EW: 29,6g Fett: 25,2g	3,5
Sa 8.5	Krauttopf (G,Se,M)	1	Blumenkohlentopf (G,Se)	2,1
	mit Hackfleisch und Schmand		mit Brötchen (G)	2,2
	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6	Stracciatella-Quark (1) (M)	0,6
	362 kcal KH: 19,4g EW: 30,5g Fett: 17,6g	1,6	406 kcal KH: 59,3g EW: 21,9g Fett: 8,2g	4,9
So 9.5	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0	Eierflöckchensuppe (Se,Ei,G)	0
	Lummerbraten (G)	0,5	Gemüseschnitte mit Hollandaise (G,Se)	3,8
	mit Butterbohnen (M,G)	0,3	dazu Butterbohnen (M,G)	0,3
	und Kartoffeln	1,2	und Kartoffeln	1,2
	Vanillepudding mit Sahne (2) (M,G)	1,9	Vanillepudding mit Sahne (2) (M,G)	1,9
	541 kcal KH: 46,8g EW: 35,3g Fett: 23g	3,9	926 kcal KH: 89,3g EW: 19,3g Fett: 54,4g	7,2

Zusatzstoffe: (1) Konservierung, (2) Farbstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat (Fleischerzeugnisse), (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalanin, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Allergene: (G) Gluten, (K) Krebstiere, (Ei) Hühnerfleisch, (F) Fisch, (E) Erdnüsse, (Sj) Soja, (M) Milch, (Sc) Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, etc), (Se) Sellerie, (Sf) Senf, (SS) Sesam, (SO) Schwefeldioxid/Sulfite, (L) Lupinen, (W) Weichtiere

18.KW

6.MW

Bestellannahme, Änderungen oder Abbestellung:

Mo - Fr: 8:30 bis 10:00 und 14:30-16:00 über die Rezeption => Tel: 02962-9830

Sa / So / Feiertage: 8:00 bis 10:00 über die Küche => Tel: 02962 - 983114 oder 02962- 983115